

Tú decides... si controlas...

- **BB despacio,** por el placer de **Dgustar.**
 - **Alterna con BBIDAS SIN Alcohol.**
- **Elige BBIDAS de BAJA graduación.**
- **NO mezcles.**
- **Utiliza el transporte público.**

Lo que se puede beber

| HOMBRE, 70 kg. | | MUJER, 60 kg. | |
|----------------|---------------|---------------|---------------|
| 0,3 gr/l (*) | 0,5 gr/l (**) | 0,3 gr/l (*) | 0,5 gr/l (**) |
| 1,5 vasos | 2,5 vasos | 1 - 1,5 vasos | 2 vasos |
| 1 vaso | 2 vasos | 0,5 - 1 vaso | 1 - 1,5 vasos |
| 1 lata | 2 latas | 0,5 - 1 lata | 1 - 1,5 latas |

VINO
WHISKY
CERVEZA

Alcoholemia estimada en ayunas, con alimentos podría disminuir hasta la mitad.

(*) Tasa máxima para conductores noveles y profesionales.

(**) Tasa máxima para conductores en general.

¿Deciden x ti?



Decide tú

Bebes porque...

- Lo hacen tus **amigos...**
- No quieres sentirte **apartado.**
- Quieres **vencer la timidez.**
- Quieres **divertirte.**
- Pretendes **evadirte de tus problemas.**



Pero Tú decides si...

- Quieres ser o no, **uno más.**
- **Terminas vomitando** en un rincón.
- Acabas dando la paliza y **molestando a los demás.**
- **Te pasas** y se te acaba la fiesta.
- **Descontrolas** y te metes en broncas y peleas.



Te pasas cuando...

- Pillas el “**puntillo**” todos los fines de semana.
- **Conduces** cuando has bebido alcohol.
- Te apuntas a todas las rondas, **no dices “no”** a ninguna.
- Te has metido en más de un lío.
- **No Tenteras** y hacen contigo lo que quieren.

