

**- JAVALÍ NUEVO**

**Horario :** Lunes a Jueves 19:00 a 20:00 horas.

**Punto de encuentro :** Jardín Diego Manzano López - junto a Centro de Salud.

**- ESPINARDO**

**Horario:** Lunes a Jueves 18:30 a 19:30 horas.

**Punto de encuentro :** Jardín del Azor.

**- ESPARRAGAL**

**Horario:** Lunes a Jueves de 17 a 18horas.

**Punto de encuentro:** Jardín junto a Centro Municipal Esparragal.

**- LOS GARRES**

**Horario:**Lunes a Jueves 17 a 18 h

**Punto de encuentro:** C/ Mayor, Los Lages nº 47(Junto al camino de los González).

**- PUENTE TOCINOS**

**Horario:** Lunes a Jueves de 19:30 a 20:30 h horas.

**Punto de encuentro :** Plaza Reina Sofia, junto a Centro de Salud .

**-PUEBLA DE SOTO**

**Horario:** Lunes a Jueves de 17:00 a 18:00 horas.

**Punto de encuentro:** Puerta Centro del Centro Municipal-

**-SAN GINÉS**

**Horario:** Lunes a Jueves de **9 a 10 horas.**

**Punto de encuentro:** Jardin c/ escuelas.

**Monitor profesional:** Martes

**-LLANO DE BRUJAS**

**Horario:** Lunes a Jueves de **19:30 a 20:30 horas.**

**Punto de encuentro:** Puerta Centro Salud Llano de Brujas,  
Pza Angel García Lidón.

*Los horarios pueden sufrir modificaciones.*

***Información e inscripciones en el grupo, los días de monitor profesional o en el teléfono 968 35 86 00- extensión 334166***



**DA EL PRIMER PASO CUIDA TU SALUD**  
**4 Días/ 40 Minutos**

**Concejalía de Deportes y Salud**  
SALUD PÚBLICA:TU SALUD



[www.ayuntamientomurcia-salud.es](http://www.ayuntamientomurcia-salud.es)

Plaza Preciosa 5  
30008-Murcia  
968 247062 – 968 247112

## GRUPOS 4-40

### - MALECÓN

**Horario** : Lunes a Jueves , de **19:30 -20:30 horas.**  
**Punto de encuentro** Entrada al Paseo del Malecón.  
Monitor profesional: **Miercoles**

### - BENIAJÁN

**Horario** : Lunes a Jueves, de 18:00 a 19 horas.  
**Punto de encuentro** : Jardín Montezahar - junto a Centro de Salud.  
Monitor profesional: **Jueves 18:15 a 19:15 h ( Centro de PP. Mayores)**

### - VISTALEGRE

**Horario**: Lunes a Jueves de **19 a 20 horas.**  
**Punto de encuentro** : Puerta Centro Salud La Flota-Vistalegre  
Monitor profesional: **Martes**

### - EL RAAL

**Horario**: Lunes a Jueves de **17 a 18 horas**  
**Punto de encuentro**: Centro Municipal -Vereda de los Simones.  
Monitor profesional: **Miércoles.**

### - MURCIA CENTRO

**Horario**: Lunes a Jueves de **9 a 10 horas.**  
**Punto de encuentro**: Puerta Centro de Salud Murcia Centro- San Juan.  
Monitor profesional: **Martes.**

### -INFANTE

**Horario** : Lunes a Jueves, **9.15 a 10.15 horas.**  
**Punto de encuentro** : Jardín - lateral Centro de Salud Infante.  
Monitor profesional: **Miércoles.**

### - LA ÑORA

**Horario** : Lunes a Jueves de **9 a 10 h**  
**Punto de encuentro** : Plaza de la Constitución -Centro de La Mujer  
Monitor profesional: **Martes**

### -NONDUERMAS

**Horario**: Lunes a Jueves de **9 a 10 horas.**  
**Punto de encuentro**: Jardín Escuelas  
Monitor profesional: **Jueves**

### --SANTIAGO Y ZARAICHE

**Horario**: Lunes a Jueves de **19 a 20 horas.**  
**Punto de encuentro**: Puerta Centro del Centro Municipal-  
Monitor profesional: **Jueves**

### -LA RAYA

**Horario**: Lunes a Jueves de **9:30 a 10:30 horas.**  
**Punto de encuentro**: Puerta Centro Municipal- Centro de Salud  
Monitor profesional: **Lunes**

### -ZARANDONA

**Horario**: Lunes a Jueves de **19:00 a 20:00 horas.**  
**Punto de encuentro**: Puerta Centro Municipal  
Monitor profesional: **Lunes**

### -PATIÑO

**Horario**: Lunes a Jueves de **17:30 a 18:30 horas.**  
**Punto de encuentro**: Puerta Centro Municipal  
Monitor profesional: **Lunes**

### -EL PALMAR

**Horario**: Lunes a Jueves de **19 h a 20 horas.**  
**Punto de encuentro**: Jardín nuevo - Ciudad la Paz  
C/ Pintor Esteban Murillo  
Monitor profesional: **Lunes**

### - ALJUCER

**Horario**: Lunes a Jueves de **17:30 a 18:30 horas.**  
**Punto de encuentro**: Puerta Centro Salud  
Monitor profesional: **Martes**