

- JAVALÍ NUEVO

Horario : Lunes a Jueves 19:00 a 20:00 horas.

Punto de encuentro : Jardín Diego Manzano López - junto a Centro de Salud.

Monitor Voluntario.

- ESPINARDO

Horario: Lunes a Jueves 18:30 a 19:30 horas.

Punto de encuentro : Jardín del Azor.

Monitor/a voluntario/a.

- ESPARRAGAL

Horario: Lunes a Jueves de 17 a 18horas.

Punto de encuentro: Jardín junto a Centro Municipal Esparragal.

Monitor/a voluntario/a.

- LOS GARRES

Horario:Lunes a Jueves 17 a 18 h

Punto de encuentro: C/ Mayor, Los Lages nº 47(Junto al camino de los González).

Monitor voluntario/a

- PUENTE TOCINOS

Horario: Lunes a Jueves de 19 a 20 h horas.

Punto de encuentro : Plaza Reina Sofia, junto a Centro de Salud .

Monitor voluntario/a

PUEBLA DE SOTO

Horario: Lunes a Jueves de 17:00 a 18:00 horas.

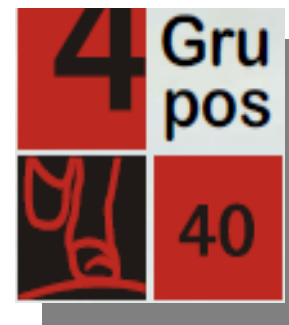
Punto de encuentro: Puerta Centro del Centro Municipal-

Monitor voluntario/

Los horarios pueden sufrir modificaciones.

Información e inscripciones en el grupo, los días de monitor profesional o en el teléfono 968 35 86 00- extensión 33416

GRUPOS 4-40



DA EL PRIMER PASO CUIDA TU SALUD
4 Dias/ 40 Minutos



AYUNTAMIENTO DE MURCIA
Concejalía de Deportes y Salud
Servicios Municipales de Salud

Plaza Preciosa 5
30008-Murcia
968 247062 – 968 247112

- MALECÓN

Horario : Lunes a Jueves , de **19:30 -20:30 horas.**

Punto de encuentro Entrada al Paseo del Malecón.

Monitor profesional: **Miercoles**

- BENIAJÁN

Horario : Lunes a Jueves, de 18:00 a 19 horas.

Punto de encuentro : Jardín Monteazahar - junto a Centro de Salud.

Monitor profesional:**Jueves 18:15 a 19:15 h**

- VISTALEGRE

Horario: Lunes a Jueves de **19 a 20 horas.**

Punto de encuentro : Puerta Centro Salud La Flota-Vistalegre

Monitor profesional: **Martes**

- LLANO DE BRUJAS

Horario: Lunes a Jueves de **20 a 21 horas.**

Punto de encuentro: Puerta Centro Salud Llano de Brujas, Pza Ángel García Lidón.

Monitor profesional: **Martes.**

- EL RAAL

Horario: Lunes a Jueves de **17 a 18 horas**

Punto de encuentro: Centro Municipal -Vereda de los Simones.

Monitor profesional: **Miércoles.**

- MURCIA CENTRO

Horario: Lunes a Jueves de **9 a 10 horas.**

Punto de encuentro: Puerta Centro de Salud Murcia Centro- San Juan.

Monitor profesional: **Martes.**

-SAN GINÉS

Horario: Lunes a Jueves de **9 a 10 horas.**

Punto de encuentro: Jardín c/ escuelas.

Monitor profesional: **Martes**

-INFANTE

Horario : Lunes a Jueves, **9.15 a 10.15 horas.**

Punto de encuentro : Jardín - lateral Centro de Salud Infante.

Monitor profesional: **Miércoles.**

- LA ÑORA

Horario : Lunes a Jueves de **9 a 10 h**

Lunes a Jueves de 18 a 19 h

Punto de encuentro : Plaza de la Constitución -Centro de La Mujer

Monitor profesional: **lunes (tarde) y martes(mañana).**

-NONDUERMAS

Horario: Lunes a Jueves de **9 a 10 horas.**

Punto de encuentro: Jardín Escuelas

Monitor profesional: **Jueves**

-SANTIAGO Y ZARAICHE

Horario: Lunes a Jueves de **19 a 20 horas.**

Punto de encuentro: Puerta Centro del Centro Municipal-

Monitor profesional: **Jueves**

-LA RAYA

Horario: Lunes a Jueves de **9:30 a 10:30 horas.**

Punto de encuentro: Puerta Centro Municipal- Centro de Salud

Monitor profesional: **Lunes y Jueves**

-ZARANDONA

Horario: Lunes a Jueves de **19:00 a 20:00 horas.**

Punto de encuentro: Puerta Centro Municipal

Monitor profesional: **Lunes y Miércoles**

-PATIÑO

Horario: Lunes a Jueves de **17:30 a 18:30 horas.**

Punto de encuentro: Puerta Centro Municipal

Monitor profesional: **Lunes y Miércoles**