

LLANO DE BRUJAS

Horario: Lunes a Jueves de **20 a 21 horas.**

Punto de encuentro: C. SALUD LLANO DE BRUJAS, Pza Angel García Lidón.

Monitor profesional: **Martes**

- LOS GARRES

Horario: Lunes a Jueves 17:00 a 18:00 h

Punto de encuentro: C/ Mayor, Los Lages nº 47

(JUNTO AL CAMINO DE LOS GONZÁLEZ).

Monitora profesional: **Lunes**

-MURCIA SU -SAN PIO X

Horario: Lunes a Jueves de **18 a 19 horas.**

Punto de encuentro: PTA CENTRO DE SALUD MURCIA SUR

Monitor profesional: **LUNES**

-LA ALBERCA

Horario: Lunes a Jueves de **17:30 a 18:30 horas.**

Punto de encuentro: ANTIGUO MERCADONA

Monitor profesional: **MARTES**

- JAVALÍ NUEVO

Horario : Lunes a Jueves 19:30 a 20:30 horas.

Punto de encuentro : Jardín Diego Manzano López - junto a Centro de Salud.

- ESPINARDO

Horario: Lunes a Jueves 18:30 a 19:30 horas.

Punto de encuentro : Jardín del Azor.

- ESPARRAGAL

Horario: Lunes a Jueves de 17 a 18horas.

Punto de encuentro: Jardín junto a Centro Municipal Esparragal.

Los horarios pueden sufrir modificaciones.

Información e inscripciones :

*En el grupo los días de monitor/a profesional o
en el teléfono 968 35 86 00-extensión 33416*



**DA EL PRIMER PASO
CUIDA TU SALUD
4 Dias/ 40 Minutos**

Plaza Preciosa 5
30008-Murcia
968 247062 – 968 247112

Consejo de Deportes y Salud
SALUD PUBLICA TI SALUD



GRUPOS 4-40

-MALECÓN

Horario : Lunes a Jueves , de **19:30 -20:30 horas.**

Punto de encuentro: ENTRADA AL PASEO DEL MALECÓN.

Monitora profesional: **MIERCOLES**

- BENIAJÁN

Horario : Lunes a Jueves, de **18:15 a 19:15 horas.**

Punto de encuentro : JARDÍN MONTEAZAHAR - junto a Centro de Salud.

Monitor profesional:**JUEVES** (Centro de PP. Mayores)

- VISTALEGRE

Horario: Lunes a Jueves de **19:30 a 20:30 horas.**

Punto de encuentro : PUERTA CENTRO SALUD LA FLOTA-VISTALEGRE

Monitor profesional: **MARTES**

- EL RAAL

Horario: Lunes a Jueves de **17:30 a 18:30 horas**

Punto de encuentro: CENTRO MUNICIPAL -VEREDA DE LOS SIMONES.

Monitora profesional: **MIÉRCOLES.**

- MURCIA CENTRO

Horario: Lunes a Jueves de **9 a 10 horas.**

Punto de encuentro: CENTRO DE SALUD MURCIA CENTRO- SAN JUAN.

Monitora profesional: **MARTES.**

- INFANTE

Horario : Lunes a Jueves, **9.15 a 10.15 horas.**

Punto de encuentro : JARDÍN - LATERAL CENTRO DE SALUD INFANTE.

Monitor profesional: **MIÉRCOLES.**

- LA ÑORA

Horario: Lunes a Jueves de **8:45 a 9:45 horas.**

Punto de encuentro: JARDÍN ESCUELAS(CENTRO MUNICIPAL)

Monitora profesional: **MARTES**

- NONDUERMAS

Horario: Lunes a Jueves de **8:45 a 9:45 horas.**

Punto de encuentro: JARDÍN ESCUELAS(CENTRO MUNICIPAL)

Monitora profesional: **JUEVES**

-SANTIAGO Y ZARAICHE

Horario: Lunes a Jueves de **19:30 a 20:30 horas.**

Punto de encuentro: PUERTA CENTRO DEL CENTRO MUNICIPAL-

Monitora profesional: **MARTES**

-LA RAYA

Horario: Lunes a Jueves de **9:30 a 10:30 horas.**

Punto de encuentro: PUENTE MOTA DEL RIO.

Monitora profesional:**JUEVES**

-ZARANDONA

Horario: Lunes a Jueves de **19:30 a 20:30 horas.**

PUNTO DE ENCUENTRO: Puerta Centro Municipal

Monitor profesional: **LUNES**

-EL PALMAR

Horario: Lunes a Jueves de **17 h a 18 horas.**

Punto de encuentro: JARDÍN NUEVO - CIUDAD LA PAZ

C/ Pintor Esteban Murillo

Monitor profesional: **MIERCOLES**

- ALJUCER

Horario: Lunes a Jueves de **18:15 a 19:15 horas.**

Punto de encuentro: PUERTA CENTRO SALUD

Monitor profesional: **MIÉRCOLES**

-SAN GINÉS

Horario: Lunes a Jueves de **9 a 10 horas.**

Punto de encuentro: JARDIN C/ ESCUELAS.

Monitora profesional: **LUNES**