



#### MIÉRCOLES, 1 DE JUNIO DE 2016

##### **Alimentación en el primer año de la vida. La cesta de la compra.**

Forma de introducir en la dieta del niño los diferentes alimentos: frutas, cereales, verduras, carnes, pescados, huevo, etc. Saber qué alimentos debemos elegir para nutrir adecuadamente a nuestros niños; alimentos naturales, en conserva, congelados, etc.

**Dra. María Victoria López Robles**

**Pediatra Especialista. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia**

#### MIÉRCOLES, 2 DE DICIEMBRE DE 2015

Tóxicos en el hogar y salud de los niños. Nos preocupamos de las radiaciones, de los pesticidas, de la contaminación... que ocurren en nuestro entorno y desconocemos el potencial nocivo que tienen muchos de los productos que tenemos en nuestro hogar.

**Dr. Juan Antonio Ortega García**

**Pediatra Especialista. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia**

#### JUEVES, 7 DE ENERO DE 2016

Sobrepeso y obesidad en la infancia. Pautas a seguir. Situación actual. Causas que conducen a estas situaciones; formas de manejar estas malnutriciones. Estilo de vida.

**Dra. María José Romero Egea**

**Pediatra Especialista. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia**

#### MIÉRCOLES, 3 DE FEBRERO DE 2016

Consejos médico-quirúrgicos ante ciertas situaciones. Consejos prácticos ante una balanitis, una fimosis o parafimosis, un hidrocele, una sinequia de labios menores, un frenillo lingual, un retraso en la caída del cordón umbilical, los cuidados de una herida, etc.

**Dr. Juan Pedro Hernández Bermejo**

**Cirujano Infantil. Hospital Universitario Santa Lucía, Cartagena.**



#### MIÉRCOLES, 2 DE MARZO DE 2016

De todo un poco: Dentición. Babel. Sueño. Sedestación. Deambulación. Retirada del pañal. Cólico del lactante. Vacunaciones. Cómo prepararnos un biberón o una papilla. Saber cuándo le salen los dientes o por qué babea. Cuándo dormirá de un tirón o cuándo y cómo le retiraremos el pañal. Enseñar a utilizar el orinal. Qué debemos saber de los cólicos y de las vacunas.

**Dra. Carmen Solano Navarro**

**Pediatra Especialista.**

**Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia**

#### MIÉRCOLES, 6 DE ABRIL DE 2016

Accidentes domésticos. Cómo prevenir y, si ocurren, cómo enfrentarse a estas situaciones: Traumatismos leves, quemaduras, ahogamientos, electrocuciones, etc.

**Dr. Antonio Cervantes Pardo**

**Pediatra Especialista.**

**Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia**

#### MIÉRCOLES, 4 DE MAYO DE 2016

Intoxicaciones en la infancia. Cuando un niño entra en contacto con un producto tóxico (medicamento, pesticida, derivado del petróleo, monóxido de carbono, etc.). ¿Qué haremos y qué no debemos hacer?, ¿Qué le daremos a tomar y qué no?

**Dr. José Rodríguez García**

**Pediatra Especialista.**

**Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia**

