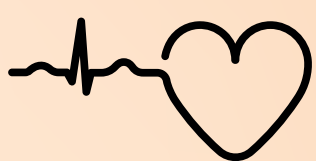


Programación
del 2 oct. al 14 de nov.
de 2025

DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD
MENTAL

Compartimos
vulnerabilidad,
defendamos

Nuestra
Salud
Mental



Servicios
Municipales de
Salud de Murcia

#MURCIATECUIDA
CONCORAZÓN

MURCIA



Ayuntamiento
de Murcia

Del 29 de septiembre al 6 de octubre

De 10:30h a 13:30h

Lugar: Centros sanitarios y universidades

**DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD
MENTAL**

Actividad: Mesas informativas

Organiza: AFES Salud Mental Murcia y comarcas

Jueves 2 octubre

A las 11:00h

Lugar: Universidad de Murcia

Charla: "Conociendo el plato saludable. Su aplicación en el día a día"

Organiza: Adaner Murcia. Ponente: M^a Fernanda Contramaestre Rodríguez (Nutricionista)

Domingo 5 octubre

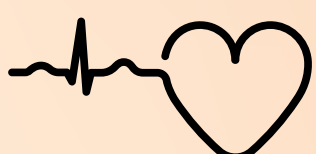
Día Regional de los TCA Organiza: Adaner Murcia.

A las 18:30h

Lugar: Sede del Colectivo No Te Prives

**Tertulia: Buscando la felicidad siendo
LGTBIAQ+**

Organiza: No Te Prives



Servicios
Municipales de
Salud de Murcia

**#MURCIATECUIDA
CONCORAZÓN**

MURCIA



Ayuntamiento
de Murcia

Lunes 6 octubre

A las 10:00h

Lugar: Salón Noble del Edificio Moneo

**DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD
MENTAL**

Rueda de Prensa: Presentación Programa del Día Mundial de la Salud Mental

Presentado por: Dña. Pilar Torres

Lugar: Online

III Taller de Bienestar Emocional y Salud

Organiza: Universidad de Murcia (Vicerrectorado de Ciencias de la Salud y Servicios a la Comunidad Universitaria)

Web informativa: www.um.es/web/bienestar

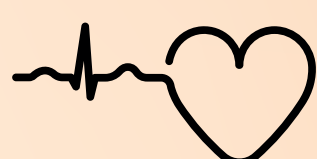
Inscripción: casiopea.um.es/cursospe/bienestaremocionaliii.f

Del 6 al 10 de octubre

Lugar: Online

Campaña de comunicación digital QUIERO CREER

Organiza: Asociación QUIERO CREER



Servicios
Municipales de
Salud de Murcia

**#MURCIATECUIDA
CONCORAZÓN**

MURCIA



Ayuntamiento
de Murcia

Plazo de participación abierto

Web informativa (enlace acortado): n9.cl/led57

**DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD
MENTAL**

Concurso Audiovisual: las drogas a través de un objetivo

Destinado a: Todos aquellos centros educativos de ESO que deseen inscribirse.

Miércoles 8 octubre

De 9:30h - 18:30h

Lugar: Aula Cajamurcia

Jornada "Jóvenes, Pantallas y Vínculos: Conexión / desconexión"

Organiza: Proyecto Hombre Murcia

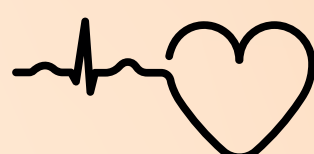
Miércoles 8 octubre

De 11:00h a 13:00h

Lugar: Plaza Julián Romea en Murcia
(Plaza del Teatro Romea)

Acto Lectura del Manifiesto por el Día Mundial de la Salud Mental. + Actuación Coro AFES

Organiza: Federación de Salud Mental de la Región de Murcia



Servicios
Municipales de
Salud de Murcia

**#MURCIATECUIDA
CONCORAZÓN**

MURCIA



Ayuntamiento
de Murcia

Miércoles 8 octubre

De 11:00h a 13:00h

Lugar: Plaza Julián Romea en Murcia
(Plaza del Teatro Romea)

**DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD
MENTAL**

Unidad móvil del programa GRITA - Prevención del suicidio

Organiza: Consejería de Salud, FFIS, IMIB

Concertando cita del 8 al 10 de octubre

Lugar: Sede Teléfono de la Esperanza

Jornada de Puertas Abiertas: explora tu mundo mental

Organiza: Teléfono de la Esperanza

Jueves 9 octubre

De 9:00 a 14:00 h.

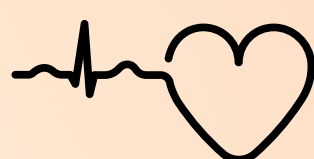
Lugar: Centro Social Universitario (CSU)

Jornada de Salud Mental y Bienestar

Organiza: Vicerrectorado de Ciencias de la Salud y Servicios a la
Comunidad Universitaria

Ponentes:

- María Dolores Oñate COP y CEUM.
- María Angeles Rol de Lama.
- Pilar Sainz de Baranda.
- Pilar Torres Diez.
- Proyecto hombre y Adaner.
- Maria José Lozano Semitiel
- Mariano Meseguer.
- ADYV, SEPA, OAS, CEUM



Servicios
Municipales de
Salud de Murcia

**#MURCIATECUIDA
CONCORAZÓN**

MURCIA



Ayuntamiento
de Murcia

Viernes 10 octubre

De 9:00 a 14:00 h.

Lugar: Sede Heliotropos

**DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD
MENTAL**

Taller de Técnicas Corporales y danza para mejorar cuerpo y mente

Organiza: Fundación Diagrama

Destinatarios: Solo usuarios/as del centro

A las 19:00h

Lugar: Centro Cultural Las Claras (Fundación Cajamurcia)

Mesa Redonda: “Superación de la Depresión y Prevención del Suicidio”

Organiza: Fundación SoyComoTú

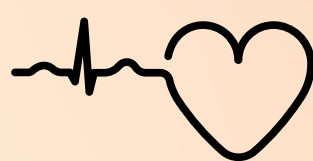
Viernes 10 octubre

Todo el día

Lugar: Online

Difusión de la Campaña “0 alcohol durante el embarazo”

Organiza: ZeroSaf



Servicios
Municipales de
Salud de Murcia

**#MURCIATECUIDA
CONCORAZÓN**

MURCIA



Ayuntamiento
de Murcia

Lunes 13 octubre
De 10:00 a 11:00 h.

Lugar: Asamblea Local Cruz Roja

**DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD
MENTAL**

Charla: Conociendo la depresión

Organiza: Cruz roja Región de Murcia. Área de Salud

Inscripción por email: anabelen.martinez@cruzroja.es /
funsanta.cascales@cruzroja.es

Martes 14 octubre
De 9:30 a 12:30 h.

Lugar: Asamblea Local Cruz Roja

Charla: Gestión Emocional

Organiza: Cruz roja Región de Murcia. Área de Salud

Inscripción por email: anabelen.martinez@cruzroja.es /
funsanta.cascales@cruzroja.es

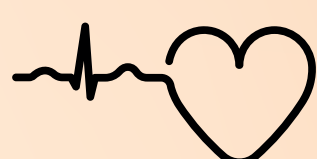
Miércoles 15 octubre
A las 19:00 h.

Lugar: Sala XTRA del CSU

Leodrama: "ES BROMA"

Organiza: Vicerrectorado de Ciencias de la Salud y Servicios a la
Comunidad Universitaria

Temática: Sobre el acoso en redes sociales



Servicios
Municipales de
Salud de Murcia

**#MURCIATECUIDA
CONCORAZÓN**

MURCIA



Ayuntamiento
de Murcia

Viernes 17 octubre
De 10:00 a 17:00h h

Lugar: Avenida de la Libertad

**DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD
MENTAL**

Mesas informativas sobre trastorno límite de la personalidad

Organiza: Fundación ARMAI-TLP

Lunes 20 octubre

A las 19:00 h.

Lugar: Sala XTRA del CSU

Leodrama: "¿Suicidarse?"

Organiza: Vicerrectorado de Ciencias de la Salud y Servicios a la Comunidad Universitaria

Temática: Sobre autolesiones, ideaciones suicidas y apoyo

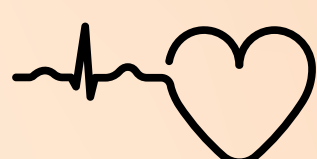
Miércoles 22 octubre

A las 19:30 h.

Lugar: Salón de actos de la Biblioteca Regional de Murcia

Mesa redonda para presentar la revista *PUENTES*: Observatorio del estigma y la salud mental

Organiza: Fundación SoyComoTú



Servicios
Municipales de
Salud de Murcia

**#MURCIATECUIDA
CONCORAZÓN**

MURCIA



Ayuntamiento
de Murcia

Jueves 23 octubre
De 11:00h a 12:30 h

Lugar: Paraninfo Campus de la Merced

**DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD
MENTAL**

Podcast en Directo desde el Voluntariado del Programa de Salud Mental

Organiza: Solidarios.org.es

Temática: Universitarios/as y población interesada en general que quiera asistir.

Sábado 25 octubre
De 9:30h a 16:00h

Lugar: Federación de Peñas Huertanas (Av. Primero de Mayo, 19, Murcia)

XXIII Encuentro Regional de Familias

Organiza: AFES Salud Mental Murcia

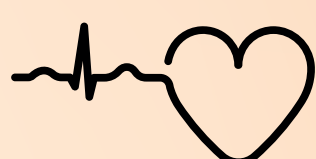
Coorganiza: Federación de Salud Mental de la Región de Murcia.

Miércoles 5 noviembre
De 8:30h a 19:00 h

Lugar: Hospital Reina Sofía

Jornadas Sobre Ética y Buenas Prácticas en Salud Mental

Organiza: AFES Murcia



Servicios
Municipales de
Salud de Murcia

**#MURCIATECUIDA
CONCORAZÓN**

MURCIA



Ayuntamiento
de Murcia

Miércoles 12 noviembre

De 18:00h a 19:30h

Lugar: Universidad de Murcia

**DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD
MENTAL**

Conversación Alrededor de la Salud mental

Organiza: solidarios.org.es

Del 12 al 20 de noviembre

Inauguración día 12 a las 11:00h

Lugar: Biblioteca Regional de Murcia

XXV Muestra Artística “AFES con el Arte”

Organiza: AFES

Viernes 14 noviembre

A las 19:00 h

Lugar: Salón de Actos del Centro Municipal García Alix

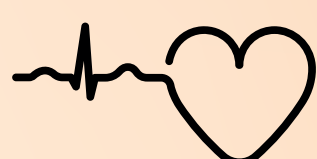
Conferencia: “Alcohol” El enemigo que toleramos ¿Cómo actuar?

Organiza: Ayuntamiento de Murcia y AA.AA.

Preside y modera: Doña Pilar Torres Díaz

Conferenciante: Dr. D. José Ma García Basterrechea – Medicina
Interna y Adicciones

Testimonio: Miembro de Alcohólicos Anónimos



Servicios
Municipales de
Salud de Murcia

**#MURCIATECUIDA
CONCORAZÓN**

MURCIA



Ayuntamiento
de Murcia