

BANDO DE LA HUERTA, FIESTA Y RIESGOS

Ya están próximas las Fiestas de Primavera, unos días donde la fiesta se vive en la calle y durante los cuales todos disfrutamos con más intensidad nuestra ciudad debido a la celebración de numerosos eventos y actividades y a las buenas temperaturas de esta época del año. **Uno de los días más populares y de mayor participación ciudadana es el Día del Bando**, el “*día de la exaltación de la huerta*”, una jornada en la cual todos, mayores y menores, salimos a celebrar nuestro folklore y nuestras raíces, y lo hacemos como es típico en nuestra cultura, compartiendo comida y bebida.



Alcohol y fiesta van en pareja y con más frecuencia de la deseada esta asociación puede generar situaciones de riesgo, de tal manera que los medios de comunicación al día siguiente hacen el balance de altercados, accidentes, destrozos, intoxicaciones y comas etílicos. **Esto es especialmente preocupante en los más jóvenes, con bajo nivel de control en el consumo de alcohol, siendo además mucho más vulnerables a sus efectos.**

Para invitar a reflexionar sobre este tema, exponemos los resultados del **Estudio sobre la utilización del tiempo libre de los jóvenes de Murcia**, realizado por los Servicios Municipales de Salud del Ayuntamiento de Murcia el pasado mes de mayo (año 2008), después de las Fiestas de Primavera y como ya viene siendo habitual desde hace algunos años.

Este estudio está enfocado en las actividades que realizan los menores murcianos durante su tiempo de ocio y en particular el *Día del bando de la Huerta y Fiestas de Primavera* **con el fin de conocer** entre otros:

- ➔ **El consumo recreativo de drogas y su evolución.**
- ➔ **Las conductas de riesgo relacionadas con el mismo.**
- ➔ **Y la satisfacción percibida por el modo en que utilizan su tiempo de ocio.**

Los participantes en este estudio fueron 2.999 estudiantes de 2º, 3º y 4º curso de la ESO y 1º de Bachillerato de 17 centros de Educación Secundaria pertenecientes al municipio, tanto del casco como de pedanías, públicos y concertados, con edades comprendidas entre 13 y 17 años.

LAS CUESTIONES MÁS RELEVANTES RESPECTO A LOS OBJETIVOS PROPUESTOS EN EL ESTUDIO SON:

- ➔ En cuanto al uso que hacen de su tiempo de ocio, **valoran como satisfactorio, aunque mejorable, el fin de semana** y los periodos vacacionales, no siendo así durante la semana.
- ➔ Ha disminuido en relación con años anteriores, el número de adolescentes que estuvieron **sólo con sus amigos el Día del Bando** y también los que estuvieron solamente con su familia, a expensas del **aumento del porcentaje de jóvenes que compartieron el día con ambos, con sus amigos y con su familia**. Esto nos induce a pensar que los menores han estado más controlados o supervisados.
- ➔ Sin embargo, **ha aumentado el porcentaje de menores que hicieron Botelleo**: más de la mitad de los chicos entre 13 y 14 años, cifra que se eleva al 61.1% en los de 15 años y a más del 75% entre los 16 y 17 años (gráfico 1).

// SUMARIO //

Bando de la Huerta, fiesta y riesgos p_1, 2 y 3))



Noticias. p_4)) **El Programa de Alimentación y Actividad Física en los centros educativos durante el curso escolar 2007/08**

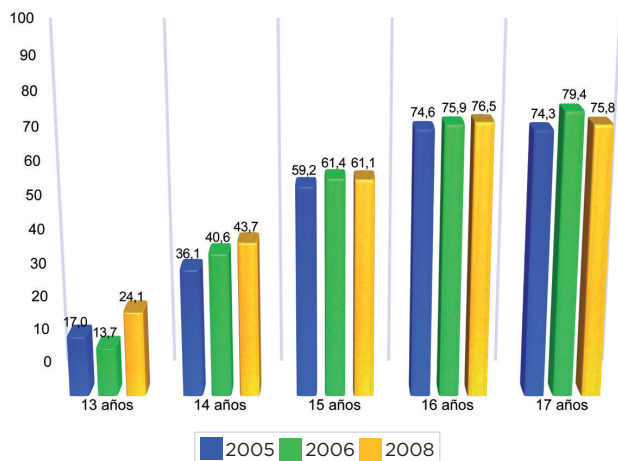




Boletín de Salud Comunitaria

SERVICIOS MUNICIPALES DE SALUD

Gráfico 1.
Evolución del número de adolescentes
que prepararon *Botelleo*



➔ El tipo de alcohol más consumido es el destilado en forma de “chupitos” el 22,3% y en forma de combinados o “cubatas” el 56,9%, en detrimento de la cerveza que hasta ahora era la bebida alcohólica más consumida. De estos últimos un tercio señala haber bebido más de 4 unidades, sin embargo **perciben que la cantidad de bebidas alcohólicas consumidas es escasa o moderada**.

➔ Se mantiene la **diferencia en la percepción** que tienen los jóvenes **entre lo que bebieron sus amigos** o la gente de su edad, y **la cantidad de alcohol que tomaron ellos mismos**.

Así, el 30,3% del total considera que bebió en exceso, pero al valorar la cantidad de alcohol consumido por sus iguales la cifra aumenta al 83,2% y va ascendiendo con la edad de los encuestados, el 64% de chicos de 13 años piensa que “los demás bebieron mucho o en exceso”. Lo mismo opina el 75,7% de los chavales de 14 años, el 85,8% de los de 15 años, el 90,3% de los de 16 años y el 92,2% de los de 17 años (Gráficos 2 y 3).

Gráfico 2
Evolución de la valoración de la cantidad
de alcohol que tomaron ellos mismos

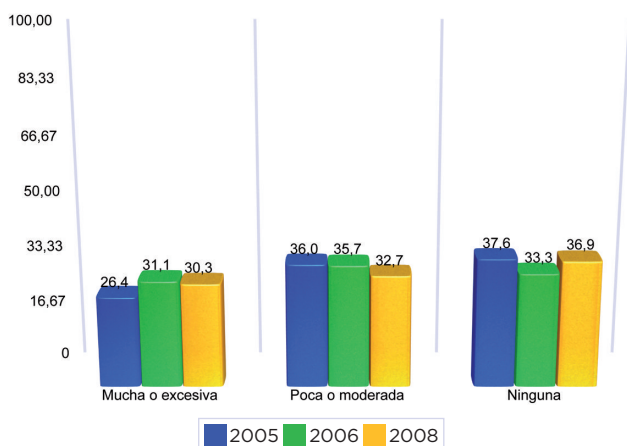
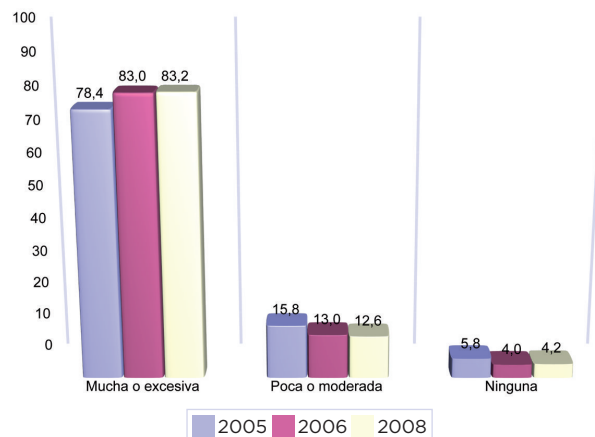
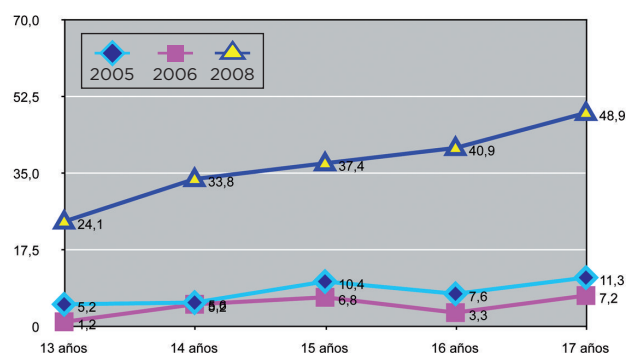


Gráfico 3
Evolución de la valoración de la cantidad
de alcohol que tomaron los demás (porcentaje)



➔ Ha **aumentado muy considerablemente la cantidad de menores que admiten haber tenido algún problema el Día del Bando** debido a la ingesta de alcohol del 8% en 2005 al 37,6% en 2008 (Gráfico 4).

Gráfico 4 Evolución de los problemas ocurridos
en el Día del Bando (porcentaje)



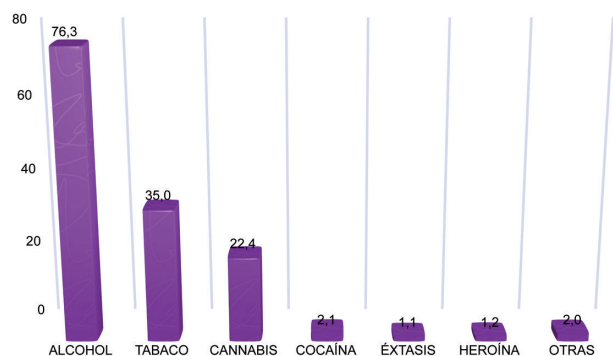
➔ Aunque al preguntarles si se encontraron en algunas de las siguientes situaciones reconocen en sus respuestas haberlas sufrido, lo que incrementa todavía más las situaciones de riesgo que han vivido. **Destaca el notable aumento del número de menores que afirma haberse emborrachado:**

Listado de problemas	2005	2006	2008
Me emborraché	20	20,5	38,2
Me sentó mal la comida	9	7,0	7,9
Una pelea con gente	8	7,4	6,4
Una bronca en casa	6,5	5,8	5,8
Una caída	6,3	6,8	8,3
Una pelea con mis colegas	4,1	2,5	2,8
Me peleé con mi pareja	3,6	4,5	4,8
Un accidente con vehículo	0,9	0,7	1,2
Me atendieron en urgencias	0,7	1,4	1,5
Otros	1	-	-
% Total de problemas	60,1	56,6	76,9



- ➔ En cuanto al **uso de drogas el Día del Bando**, el alcohol sigue siendo con mucha diferencia la sustancia preferida (Gráfico 5).

Gráfico 5 Consumo de drogas en el Día del Bando (porcentaje)



- ➔ El uso de drogas se incrementa con la edad del consumidor, del 54% de los chicos de 13 años hasta el 86,8% en el grupo de 17 años.

Comparando los datos con años anteriores, se observa un cambio de **tendencia en la disminución del consumo** que se venía produciendo en los últimos años de casi todas las sustancias, destacando considerablemente el **incremento en el consumo de alcohol en el grupo de menor edad** (13 años) y del **consumo de cannabis entre los 14 y 15 años** (Gráficos 6 y 7).

Gráfico 6. Evolución del consumo de ALCOHOL el día del BANDO por edad (porcentaje)

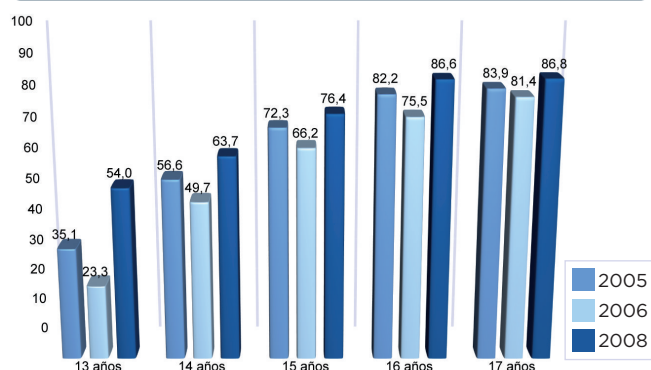
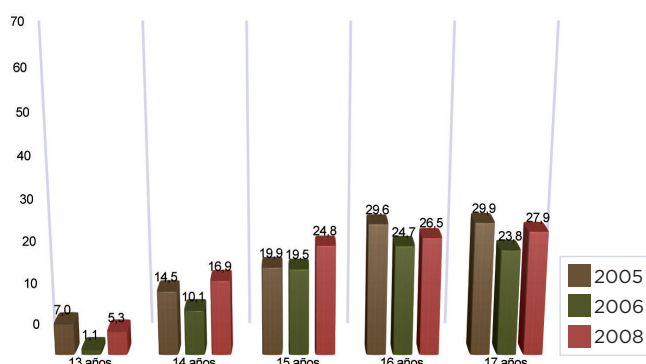
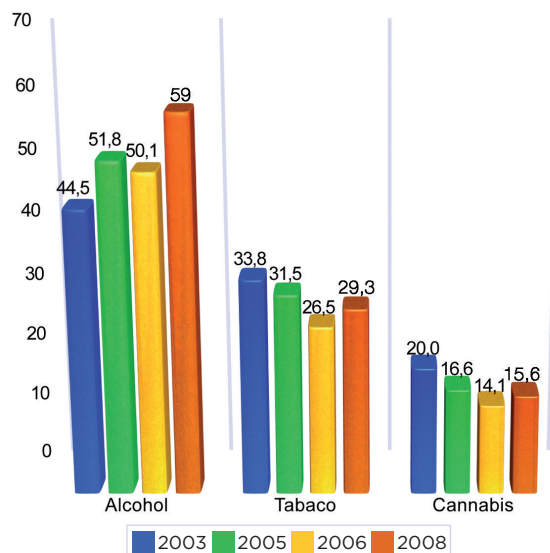


Gráfico 7. Evolución del consumo de CANNABIS el Día del BANDO (porcentaje)



- ➔ En relación al **uso habitual de drogas** durante el último año (frecuencia en los últimos 30 días), también se observa un incremento de las tres principales sustancias o las más consumidas, siendo del mismo modo **mayor el incremento en el caso del alcohol y en las edades más tempranas** (Gráfico 8).

Gráfico 8. Evolución del consumo habitual de las principales sustancias (porcentaje)



➤ ALGUNAS CONCLUSIONES

- ➔ Es verdaderamente alarmante **el importante aumento del número de consumidores de alcohol en las edades más tempranas**.
- ➔ Continúa la existencia de una **gran tolerancia social generalizada al consumo de alcohol sobre todo en las fiestas incluyendo el que realizan los menores**, contando con la irresponsable pasividad de algunos padres y adultos en general ante la venta y administración de alcohol a los menores de edad, máxime teniendo en cuenta la prohibición de la venta de bebidas alcohólicas a los menores de 18 años.
- ➔ **La percepción del riesgo de los jóvenes sobre todo ante el consumo de alcohol continúa siendo muy baja**, ya que ha aumentado notablemente la cantidad de chicos y chicas que admiten haber tenido algún problema, al mismo tiempo que disminuye su sensación sobre la cantidad de alcohol que toman y que no se corresponde con la realidad.
- ➔ **Se hace imprescindible reforzar las actuaciones preventivas**, así como **dirigirlas a jóvenes con edades más tempranas**, ante el cambio de tendencia en el consumo que se venía experimentando en los últimos años.

El problema es serio y de todos, de los propios jóvenes, padres, educadores, establecimientos suministradores de bebidas alcohólicas, etc., cada uno desde nuestro ámbito debemos colaborar en la protección de la salud de los menores.

EL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CENTROS EDUCATIVOS DURANTE EL CURSO ESCOLAR 2007/08



Este programa forma parte de las acciones que el Plan Municipal para el Fomento de la Alimentación saludable y la Actividad física lleva a cabo en el ámbito educativo y se oferta cada curso a través de la Guía de Programas de los Servicios Municipales de Salud a todos los centros escolares del municipio.

Está dirigido a las personas adultas responsables de la alimentación y el cuidado de los niños y las niñas de edades comprendidas entre los 0 y 11 años con los objetivos de:

- ➔ Sensibilizar acerca de la importancia de una alimentación y actividad física adecuadas desde las primeras edades de los hijos e hijas.
- ➔ Formar sobre cómo complementar en los hogares los menús de comedor escolar.
- ➔ Informar sobre cómo incrementar y mantener un nivel adecuado de actividad física en los escolares.

CONSTA DE DOS SESIONES, CON LOS SIGUIENTES CONTENIDOS:

SESIÓN TEÓRICA

- // La obesidad infantil.
- // Enseñar a comer: cómo crear hábitos alimentarios correctos.
- // La alimentación equilibrada: pirámide de la alimentación saludable.
- // Cómo se interpreta una etiqueta.
- // Qué cantidad equivale a una ración.

TALLER PRÁCTICO

- // Cómo complementar el menú escolar en los hogares a partir del menú real del centro.

El número total de centros que han realizado esta actividad es de 29 y el número total de padres y madres formados en esta materia ha sido 675.

LOS CENTROS ESCOLARES SON:

- C. P. Nuestra Sra. de Las Lágrimas
- C. P. Gloria Fuertes
- C. P. Federico de Arce
- C. La Arboleda
- C. P. Manuel Fernández Caballero
- C. Marista La Fuensanta
- C. Antonio de Nebrija
- C. El Limonar
- C. P. José Rubio Gomariz
- C. P. Escuelas Nuevas
- C. P. San Félix
- C. P. La Arboleja
- C. P. Hellín Las Heras
- C. P. Río Segura
- C. P. San Andrés
- C. P. San José de Calasanz
- C. P. Nuestra Sra. de Belén
- C. P. Francisco Cobacho

Y LAS ESCUELAS INFANTILES SON:

- E. I. Bamby
- E. I. Los Molinos
- E. I. La Cometa
- E. I. Educas
- E. I. Municipal La Paz
- E. I. Municipal La Ermita
- E. I. Municipal Ntra. Sra. de La Fuensanta
- E. I. Municipal El Lugarico
- E. I. Municipal Ntra. Sra. de Los Ángeles
- E. I. Municipal Beniaján
- E. I. Municipal San Roque

Por otra parte, **se han realizado otras actividades del programa** como el desarrollo y aplicación de unidades didácticas sobre alimentación y actividad física en el aula o talleres de desayuno saludable, con un total de **900 alumnos y alumnas** en los siguientes centros:

C. Marista La Fuensanta

C. P. Francisco Cobacho

IES Licenciado Cascales

Además, **se ha proporcionado material del programa**, tanto unidades didácticas como materiales documentales (guías, pósters, folletos, etc.) a un total de **28 centros educativos con un total de 5.000 unidades de material impreso** distribuido.