

NOTICIAS

Nueva Guía de Programas de Promoción de Salud curso 2006/07

Ya se encuentra en todos los centros educativos y AMPAs del municipio la nueva Guía de Programas que, para el curso 2006/07, ofertan los Servicios Municipales de Salud del Ayuntamiento de Murcia.

La forman 21 programas de promoción de la salud y de prevención del consumo de drogas. Cinco de los cuales van dirigidos a la infancia, nueve programas para edades entre los 12 y los 18 años y siete programas dirigidos a los adultos.

Los contenidos abordan temas sobre la alimentación de niños y adultos, salud de la mujer, preven-

ción del consumo de drogas en niños y jóvenes, salud de los mayores y la salud de las familias.

Queremos destacar que durante el pasado curso 2005/2006:

- Participaron 15.281 escolares del municipio de Murcia en programas de prevención y promoción de la salud organizados por esta Concejalía.
- Y que para ello se contó con el trabajo de 623 profesores de 137 centros escolares públicos y privados.
- También participaron en programas de prevención un total de 75 centros de la mujer y de mayores.



“Sin vuelta de Hoja”

Los Molinos del Río Segura, del 26 de octubre al 10 de Noviembre.



Sin vuelta de Hoja es una exposición que se establece dentro de un Marco de Colaboración entre la Concejalía de Sanidad, Consumo y Cooperación del Ayuntamiento de Murcia y la Escuela de Arte y Superior de Diseño de Murcia, que tiene como fin la elaboración de una serie de paneles de entre los cuales se seleccionarán aquellos que configurarán un Programa de prevención de los riesgos derivados del consumo de Cannabis para adolescentes y jóvenes.

Hemos pedido a estos alumnos que se conviertan en los comunicadores de un mensaje de prudencia para evitar los riesgos que el consumo de Cannabis puede tener en su salud y su bienestar, que busquen los contenidos y el lenguaje para que la comunicación consiga la aceptación entre sus iguales. Para ello, cada autor, ha de ponerse en la piel de su igual, de su colega, ser capaz de atraer, de provocar, de seducir, de movilizar las emociones y las reflexiones de los espectadores.

Promoción de Salud
Riesgos en las Fiestas

Encuesta sobre la utilización del tiempo libre de los jóvenes de Murcia:

Al igual que años anteriores, continuando con las actividades preventivas que llevan a cabo los Servicios Municipales de Salud del Ayuntamiento de Murcia para desvincular las drogas del tiempo de ocio, y concretamente el consumo de alcohol entre los menores, se realizó el pasado mes de mayo una encuesta que recoge las actividades realizadas por nuestros adolescentes durante las pasadas Fiestas de Primavera.

Los participantes en este estudio fueron 2.700 estudiantes de 2º, 3º y 4º curso de la ESO y 1º de Bachillerato de 15 centros de Educación Secundaria pertenecientes al municipio (tanto del casco como de pedanías, y tanto públicos como concertados), o sea adolescentes con edades comprendidas entre los 13 y 17 años.

Los objetivos principales del mismo son:

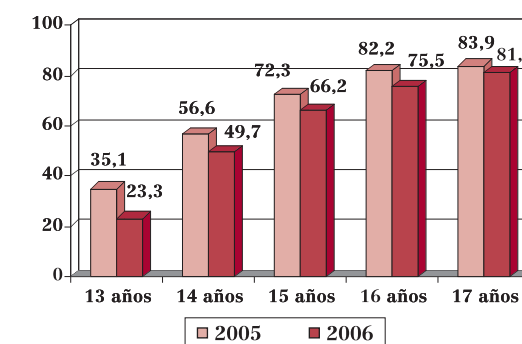
- Conocer en profundidad **qué hacen los jóvenes menores de edad** el *Día del Bando*.
- Y **qué consecuencias conlleva** la ingesta de alcohol en exceso.
- Saber cuál es la **evolución del consumo** de sustancias.
- Comprobar si los esfuerzos preventivos van arrojando resultados positivos.

Tras el análisis de los datos **las cuestiones más relevantes respecto a este respecto son:**

- El *Día del Bando* tomaron bebidas alcohólicas el 53.3% del total de los chicos, y por edades: el 17.3% de 13 años, el 36.1% de 14 años, el 56% de los chavales de 15 años, el 71.1% de 16 años, y el 70.5% de 17 años.

Gráfico 1.

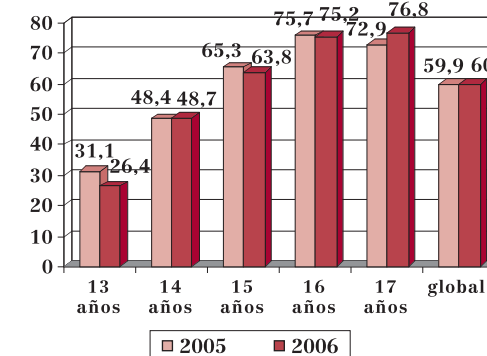
Consumo de alcohol el día del bando por edad. (porcentaje)



- Estuvo todo el *Día del Bando* sólo con sus amigos el 60% del total de los menores, el 26.4% de los chicos de 13 años, y el 48.7% de 14 años, aumentando con la edad hasta un 75.2% a los 16 años. Mientras que sólo compartió la jornada entre amigos y familia el 10.7% de los chicos y el 14.5% permaneció exclusivamente con la familia.

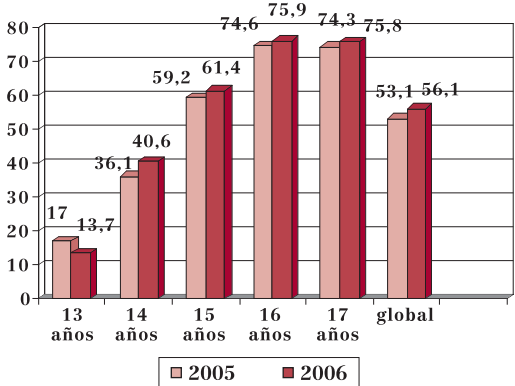
Gráfico 2.

Menores que estuvieron sólo con sus amigos (porcentaje)



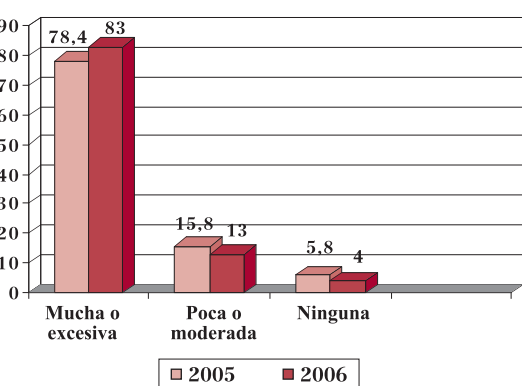
- Prepararon *Botelleo*: más de la mitad de los chicos entre 13 y 14 años, cifra que se eleva al 61.4% en los 15 años, y al 75.8% entre los 16 y 17 años.

Gráfico 3.
Jóvenes que durante el Bando hicieron Botelleo. (porcentaje)



- Los jóvenes siguen teniendo una percepción diferente entre lo que bebieron sus amigos o la gente de su edad, y la cantidad de alcohol que tomaron ellos mismos: el 31.1% considera que bebió en exceso, pero al valorar la cantidad de alcohol consumido por sus iguales la cifra aumenta al 83% y va ascendiendo con la edad de los encuestados: el 60% de chicos de 13 años piensa que “los demás bebieron mucho o en exceso”. Lo mismo opina el 77% de los chavales de 14 años, el 83% de los de 15 años, el 90.6% de los de 16 años y el 94.3% de los de 17 años, cifras todas ellas superiores a los datos obtenidos un año antes.

Gráfico 4.
Valoran la cantidad de alcohol que bebió la gente de su edad. (porcentaje)

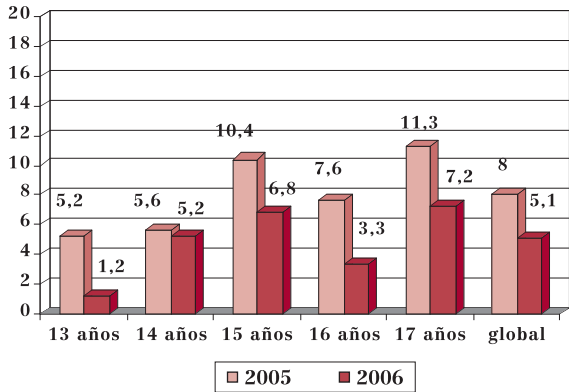


- La gran mayoría de los chicos, un 94.8%, dice no haber tenido ningún problema debido a la ingesta de bebidas alcohólicas, pero al preguntarles si surgió alguna *situación desagradable el Día del Bando*, éstas son sus respuestas:

- el 20.5% admite que se emborrachó,
- el 7% que le sentó mal la comida,
- el 7.4% se peleó con otros chicos,
- el 5.8% tuvo una bronca en casa,
- el 2.5% se peleó con sus colegas y
- el 4.5% con su pareja,
- el 0.7% tuvo un accidente con un vehículo,
- y el 1.4% tuvo que ser atendido en urgencias.

Con lo que el porcentaje total es de un 56,6% de menores que han tenido algún problema frente a un 60,1% del año pasado.

Gráfico 5.
Menores que tuvieron algún problema por haber consumido alcohol (porcentaje)



Recuerdas alguna Campaña previa de información de los riesgos del abuso de alcohol. (porcentaje)

	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	global
SI	83.5	75.8	68.3	70.5	71.2	73.9

Cómo fue de divertido el DÍA DEL BANDO en comparación con el año 2005. (porcentaje)

	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	global
Igual o más	78.2	85.8	85.1	84.0	87.6	84.2
Menos	21.8	14.2	14.8	16.1	12.4	15.9

Cómo fue de divertido ESE DÍA para tus amigos en comparación con el año 2005. (porcentaje)

	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	global
Igual o más	90.1	95.2	93.3	92.2	95.9	93.3
Menos	9.9	4.8	6.7	7.8	4.1	6.7

Si tomaste bebidas alcohólicas ESE DÍA ¿Cuánto has consumido comparando con el año pasado?. (porcentaje)

	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	global
No he bebido	81.5	55.7	38.2	24.1	21.4	44.2
Igual o menos	13.5	36.5	48.5	57.2	58.3	43.4
Menos	2.0	7.7	13.4	24.5	25.9	12.5

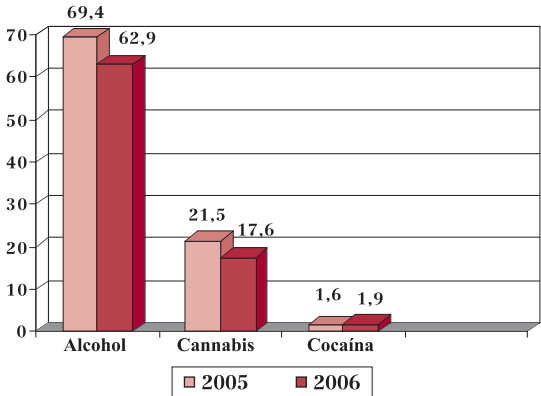
En general, tus amigos ¿Qué cantidad de alcohol han consumido ESE DÍA comparando con el año pasado?. (porcentaje)

	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	global
Menos	32.2	19.5	14.9	13.9	13.1	18.7
Igual o más	67.8	80.5	85.0	86.1	86.9	81.2

CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS
Consumo de sustancias adictivas en el Día del Bando. (porcentaje)

	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	global
Alcohol	23.3	49.7	66.2	75.5	81.4	62.9
Cannabis	1.1	10.1	19.5	24.7	23.8	17.6
Cocaína	0.0	2.3	1.9	1.9	2.6	1.9
Éxtasis	0.6	1.5	1.0	1.5	0.7	1.1
Otras	2.7	7.5	7.4	6.0	7.4	6.6

Gráfico 6.
Consumo de las principales sustancias el Día del Bando. (porcentaje)



CONCLUSIONES

- Preparar *Botelleo* sigue siendo una práctica generalizada durante el día del bando, realizada por el 56,1% de los menores de 18 años.
- Se detecta una ligera disminución del *Botelleo* en los jóvenes de 13 años.
- Disminuye un 9,4% el consumo de alcohol, siendo de un 33,6% en los menores de 13 años y del 12,2% en los de 14 años.
- Desciende en un 18,2% el consumo de cannabis el Día del Bando, siendo la disminución del 80% entre los de 13 años y del 30,4% entre los de 14 años.
- Existe un aumento en el consumo de cocaína, pasa de un 1,6% de jóvenes en el 2005 al 1,9% en el 2006.
- Persiste la percepción subjetiva entre los menores murcianos de que existe un gran consumo de alcohol durante las fiestas, incluso superior al año anterior, aunque en realidad se produce un descenso en todas las edades.
- Se aprecia una clara tendencia hacia el descenso en el consumo de drogas legales e ilegales durante el bando, exceptuando la cocaína.
- Sin embargo continúa existiendo una muy baja percepción de riesgo entre los jóvenes y una irresponsable tolerancia entre los adultos ante la venta y administración de alcohol a los menores de edad.

Por lo que, una vez más, nos reiteramos en el esfuerzo, la insistencia y la participación de todos para invertir esta tendencia.