

¿Conoces las diferentes fases del jugador?



1ª Fase: ¡He ganado!

Lo que más engancha del juego al principio es ganar algo, aunque sea una pequeña cantidad de dinero o algo menos de lo que has apostado. Por eso, a las casas de apuestas les interesa que ganes de vez en cuando.



2ª Fase: Vaya, ¡Estoy perdiendo!

Poco a poco te das cuenta de que, aunque alguna vez ganes algo, sueles perder dinero, pero también amigos, tiempo, clases, etc.



3ª Fase: ¡No veo salida!

No quieres admitirlo pero te das cuenta de que tienes problemas, vives con angustia si no puedes jugar, mientes a tu familia, etc.

Si necesitas ayuda,
contacta con nosotros

Ayuntamiento de Murcia

Plan Municipal de Drogas
www.ayuntamientomurcia-salud.es
tel. 968 247 062

Informajoven

Asesoría psicosocial para jóvenes
www.informajoven.org
tel. 968 21 55 82

Proyecto Hombre Murcia

www.proyctohombremurcia.es
tel. 968 28 00 34

Colectivo La Huertecica

www.lahuertecica.com
tel. 968 52 46 56

Fundación Diagrama Heliotropos

www.fundaciondiagrama.es
tel. 968 80 00 12 / 51

ASMUJER

Asociación Murciana de jugadores de
azar en rehabilitación
www.asmujer.es
tel. 667 56 67 44

Asociación Ludopatía Nueva Esperanza

www.asocnuevaesperanza.com
tel. 647 85 87 61



Ayuntamiento
de Murcia

¡Hay juegos donde SIEMPRE PIERDES!

No muerdas el anzuelo



Ayuntamiento
de Murcia



El juego tendría que ser diversión

Asociamos el verbo jugar con diversión, felicidad, entretenimiento, descanso, amistad, familia, deporte, etc.



No "juegues" conmigo

Utilizan la palabra "juego" para hacernos creer que es divertido, pero cuando hay dinero de por medio deja de ser un juego y se convierte en una apuesta.



El juego con dinero (apuestas) puede traerte problemas

La ludopatía (adicción al juego) es un trastorno muy común en nuestra sociedad, todos los años muchas personas tienen que acudir a tratamiento debido a esta problemática.

¡Esto no es divertido!

¿CÓMO PUEDO SABER SI TENGO UN PROBLEMA?

- Dedico mucho tiempo a pensar en el juego
- Cuando no puedo jugar me pongo de mal humor
- Cada vez hago apuestas más fuertes
- Alguna vez me he planteado dejar de jugar
- He faltado a algunas clases por estar jugando
- Busco la forma de ganar dinero para apostar
- Algunos amigos me han dicho que tengo un problema
- En alguna ocasión he mentido sobre la cantidad de dinero que juego
- Me he alejado de algunos amigos por culpa del juego

Si has marcado alguna de estas opciones, puedes tener un problema con el juego.

plantéate pedir ayuda

¿Qué puedo hacer si empiezo a tener problemas?

Si empiezas a plantearte que puedes tener algún problema con el juego y las apuestas, puedes seguir los siguientes consejos:



No lo dejes pasar

Cuando algunas personas tienen problemas de este tipo, pueden sentir la tentación de pensar que es algo que se pasará con el tiempo. Es importante ser consciente de que si no afrontamos directamente el problema, las soluciones no llegarán.



Habla con tu familia

Puede ser difícil hablar con tus padres sobre este tema. Es posible que sientas vergüenza o miedo, pero tu familia va a ser tu principal apoyo si necesitas ayuda.



Acude a un tutor u orientador de tu instituto

Si prefieres puedes hablar con tu tutor o con el departamento de orientación de tu instituto, te van a entender y van a poder ayudarte.