4 Grupos 40

Andar en compañía cuidando TU SALUD

Programa de Promoción de la Salud de la Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Murcia y de la Federación de Asociaciones Vecinales del Municipio de Murcia

¡INCORPÓRATE A NUESTROS GRUPOS!

Totalmente gratuito

Da el primer PAso

Cuida tu Salud

4 días a la semana

40 minutos al día

- Recorridos en grupo por circuitos de la ciudad y pedanías.
- Cuatro días a la semana, cuarenta minutos cada día.
- Dirigidos por un monitor que orientará la actividad física a la salud.
- Sesiones de formación para voluntarios que deseen dirigir otros grupos 4/40.

INSCRIPCIONES:
Telf./Fax: 968 218 763
Correo electrónico: info@faavvmurcia.es

MAS INFORMACIÓN EN:
www.faavvmurcia.es
Www.ayuntamientomurcia-salud.es

Murcia
Concejalía de Sanidad y Servicios Sociales
Servicios Municipales de Salud

FAVM
Federación de Asociaciones Vecinales del Municipio de Murcia