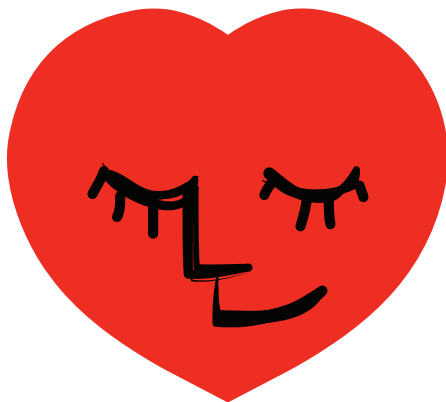


# SEMANA DEL CORAZÓN

20 al 27 de  
SEPTIEMBRE de 2013

MURCIA



POR  
UN  
CORAZÓN  
FELIZ

JUNTOS PODEMOS PREVENIR  
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

ÁLAVA • BARCELONA • BILBAO • GIJÓN • LEÓN • MADRID • MURCIA • PALMA DE MALLOCA • SANTANDER • SEVILLA • VALENCIA • ZARAGOZA

VIERNES, 20 de Septiembre

## PRESENTACIÓN DE LOS ACTOS DE LA SEMANA DEL CORAZÓN

Excmo. Sr. Alcalde de Murcia. D. Miguel Ángel Cámara Botía.  
Rueda de Prensa. Salón de Actos. Edificio Moneo.

LUNES, 23 de Septiembre

18:00 h.

### CONFERENCIAS: CLAVES PARA SER UN CIUDADANO PROACTIVO FRENTE A LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.

- **Presentación.**  
Domingo Pascual. Presidente Sociedad Murciana de Cardiología.  
M<sup>º</sup> del Carmen Pelegrín. Teniente de Alcalde de Bienestar Social y Sanidad del Excmo. Ayuntamiento de Murcia.
- **Las enfermedades cardiovasculares en la Región de Murcia.**  
M<sup>º</sup> José Tormo. Servicio de Epidemiología de la Consejería de Sanidad y Consumo.
- **El ejercicio físico: la mejor inversión en salud.**  
María Carmen Hernández. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. HGU Reina Sofía.
- **La alimentación. Los alimentos que nos hacen vivir más y mejor.**  
Juan José Morillas. Sociedad Murciana de Cardiología.
- **El tabaco. Cómo decir no al tabaco: fumadores activos y pasivos.**  
Antonio Domínguez Domínguez. Unidad de tabaquismo del Ayuntamiento de Murcia.

Salón de Actos. Edificio Moneo.

MARTES, 24 de Septiembre

11:00 h.

### EJERCICIO EN TU CIUDAD.

"Grupos 4/40 y Geronto gimnasia".

Plaza del Cardenal Belluga y Ruta Malecón.

MIÉRCOLES, 25 de Septiembre

11:30 h.

### AULA DE LA SALUD Y LOS SENTIDOS: COCINA CARDIOSALUDABLE.

Aula de Cultura Gastronómica "Raimundo González". Mercado de Verónicas.  
Taller "Cocinando sin mis padres", con un grupo de alumnos del IES Lcdo. Francisco Cascales.

JUEVES 26 y VIERNES 27 de Septiembre

### CONOCE TU SALUD CARDIOVASCULAR Y SALVA VIDAS.

- **STAND DE CONTROL DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR:** Conoce tu riesgo cardiovascular en el stand de toma de tensión arterial, glucosa, colesterol y coximetría. Unidad de Rehabilitación Cardíaca del HGU Reina Sofía.
- **TALLER DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR:** Aprende a salvar vidas. Servicio de Cuidados Intensivos del HCU. Virgen de la Arrixaca.

Avda. de la Libertad (frente al Corte Inglés).

VIERNES, 27 de Septiembre

18:00 h.

### CLAUSURA.

- **Mesa redonda "Los actores de la prevención".**  
Moderador: Domingo Pascual. Presidente Sociedad Murciana de Cardiología.
- **La ciudad de Murcia frente a las enfermedades cardiovasculares. Programas de prevención.**  
Eduardo González Martínez-Lacuesta. Jefe de los Servicios Municipales de Salud del Ayuntamiento de Murcia.
- **Una prevención desde la A.P.S. Asensio López. Médico de familia.**
- **Qué demandan los vecinos del Municipio de Murcia. Asociación de Vecinos de Murcia.**

Salón de Actos. Edificio Moneo.



Promueve

Organizan

Colaboran

Socios estratégicos FEC

